

NOVEMBRE 2019 : MISSION SANTÉ AU TOGO

VANESSA : KINESITHERAPEUTE ET INFIRMIERE

J'ai réalisé une mission de 5 semaines au TOGO à KPALIME et villages alentours.

1 La clinique solidarité à Kpalimé

J'ai passé 2 semaines à la clinique afin de soutenir les équipes.



Accueil

J'ai passé beaucoup de temps la première semaine au service d'accueil car la personne en charge de cela était en vacances. J'ai pris les constantes (tension artérielle , pouls , température et poids) puis j'ai dirigé les patients vers le service adéquat.



J'ai très souvent été aidée par le kiné quand il n'avait pas de patient.

Service de Kinésithérapie

Nous avons pu traiter - de la rhumatologie à type de lombalgie ou cruralgie
de la traumatologie à type d'entorse de genou et cheville
de la neurologie dans les suites d'accident vasculaire cérébral
de la pédiatrie pour un jeune enfant présentant des douleurs de membres inférieurs

Service de maternité

J'ai participé aux consultations pré et post natales. Je n'ai fait cela que quelques heures car les femmes que nous recevions parlaient essentiellement ewe alors il était difficile de se comprendre. La sage femme devait tout traduire ce qui engendrait une perte de temps considérable.

Service Infirmier et Hospitalisation



C'est le service où je me suis sentie la plus utile et aussi celui où il y a le plus de travail. J'ai préparé les injections puis pratiqué les intramusculaires et les intraveineuses. En général les patients viennent sur 3 jours pour les soins puis complètent le traitement à la maison en suivant. Nous posons donc très souvent des cathéters afin d'éviter de repiquer le lendemain. (D'autant que nous avons une majorité d'enfants de moins de 5 ans)



Pathologies rencontrées : Paludisme, Bronchite, Nausées Vomissement...

J'ai aussi effectué quelques pansements de plaies très infectées. Ces patients avaient aussi des

antibiotiques en intra veineuse.

Il faut faire attention à tous ses gestes car ce sont les patients qui paient les compresses et les bandes et tout le matériel pour les pansements.

Service de pharmacie, laboratoire et consultations médicales

Ce sont des services que j'ai visité mais où je n'ai pas travaillé.

2. Intervention aux villages de GOVOU / SANDAL KOPE / TOKOLOLO / FADA KOPE

J'ai été hébergée à SANDAL KOPE chez le chef du village et à KPALIME pendant ces 3 semaines.



Pour les soins j'étais installée sur la place du village. Etant kinésithérapeute il a aussi fallu installer un petit coin pour les massages car j'ai senti que les femmes n'aimaient pas se faire masser le dos ou les cervicales sur la place du village. Ce qui est tout à fait normal.

J'ai eu principalement à soigner des :

- maux de ventre
- céphalées
- infections générales avec de la fièvre
- paludisme
- lombalgies et cervicalgies
- abcès dentaires
- problèmes cutanés à type de démangeaison
- plaies très larges chez les adultes



Je suis aussi intervenue dans les écoles de TOKOLOLO et GOVOU pour les soins aux enfants et aux enseignants.



J'ai principalement soigné des plaies légères, des céphalées et des maux de ventre. Certaines plaies étaient très importantes alors nous avons décidé avec le directeur de l'école de mettre de la pénicilline sur ces plaies et de donner des antibiotiques per os à l'enfant. Pour les céphalées et maux de ventre il est parfois difficile de savoir si l'enfant a réellement mal ou s'il veut simplement qu'on soit attentif à lui et qu'on s'occupe de lui. Pour les plaies certains se grattaient afin de faire apparaître une petite plaie et ainsi avoir droit au pansement comme leurs petits camarades.

Dans les villages, j'ai eu beaucoup de travail les 2 premières semaines mais la 3ème semaine les villageois étaient aux champs car c'était le moment des récoltes. Les champs sont loin et ils partent très souvent vers 6 heures le matin pour ne rentrer que vers 17h. Du coup le lundi et le mardi je n'ai vu que très peu de patients. Alors le mardi après-midi je suis partie assister aux cours de l'école de Govou avec les CM2. C'était très enrichissant et intéressant. Du coup je suis revenue vers l'école de Govou le mercredi et le jeudi. Dès mon arrivée je faisais les soins puis une fois fini j'aidais le directeur pour les cours.

Je suis rentrée sur Kpalimé le jeudi après-midi pour intervenir à l'école avec les tablettes. UA a environ 70 tablettes que nous amenons à l'école le jeudi après-midi. Les CM1 CM2 peuvent donc

manier cet outil avec notre aide.....afin de faire des maths et du francais bien sur. Nous devons donc surveiller les petits coquins qui font les « games »comme ils disent.



Le dernier vendredi je suis donc restée sur kpalimé à l'école pour les soins et aider l'enseignant pour le cours des CE1.

Ce voyage humanitaire est une très belle expérience à renouveler. Le ratio travail/repos est parfait (sauf la dernière semaine pour moi mais j'ai su rebondir et trouver de quoi me rendre utile en basculant un peu sur la mission éducation). En general nous travaillons de 7h à 14h puis l'après midi est à nous pour prendre le temps de manger, d'aller au marché, de faire nos lessives à la main, de se reposer, parfois de préparer le matériel pour les soins ou d'aider nos collègues en mission éducation à faire des affiches.....



Je remercie vraiment Abou qui m'a fait découvrir la région de KPALIME et la cuisine

Togolaise (avec une touche de cuisine française.....car pas de fofou ni de piment à chaque repas comme aux villages). J'ai pu visiter beaucoup de chose le week-end . C'était très enrichissant et magnifique.

