

OCTOBRE 2019 : Mission santé TOGO

Mathilde et Lucie

Nous sommes deux infirmières et avons réalisé une mission de 4 semaines au Togo : Kpalimé et villages alentours.

I La clinique Solidarité à Kpalimé

Nous avons dans un premier temps passé une semaine et demie dans la clinique de Kpalimé où nous avons pu intégrer les différents services, découvrir l'organisation et leur façon de travailler. Nous avons pu participer aux différentes tâches demandées.



Accueil :

Prise en charge des patients à leur arrivée. Prise des constantes (TA/pls/T°/poids) puis nous les dirigeons vers le service concerné.



Consultation :

Avec l'assistant médical ou l'infirmier au quotidien ou le médecin qui vient 1x/mois : auscultation, écoute, prescription de soins, traitement, demande de biologie.

Salle de soins infirmiers et salles d'hospitalisation :

Nous avons pu effectuer différents soins : intraveineuse, intramusculaire, pansements. En général les patients viennent pour une injection puis repartent avec un relai PerOS pour le domicile.



Pharmacie :

Délivrance de traitement, fiche INAP pour les patients assurés. L'ensemble du matériel ou traitement est payé à la caisse avant de recevoir les soins.



Laboratoire :

Nous avons pu effectuer toutes les analyses suivantes : test palu (GE : goutte épaisse), NB (numération blanche), TH (Hémoglobine), NFS, calcémie, magnésium, glycémie, dépistage HB, VIH, KOP (examens des selles)



Maternité :

Nous avons participé avec la sage femme aux consultations pré/post natales, aux journées de pesée, de vaccination des bébés, discussion et sensibilisation sur le VIH et la contraception. Nous avons également assisté à un accouchement



Kinésithérapie :

Il y a un kiné qui exerce dans la clinique. Pathologies rencontrées :

- Trauma (fractures, entorses)
- Rééducation (lombalgies, séquelles AVC ...)

Nous avons également fait des dons à la clinique : matériel et médicaments



II Stratégie avancée : intervention dans les villages

Nous sommes hébergées à Sendal et nous intervenons sur les 3 villages voisins

Les 3 villages voisins : SENDAL/TOKOLOLO-FADAKOPE/GOVOU



Nous avons mené 2 types d'actions :

1. Soins généraux sur les 3 villages : adultes et enfants :



- Prise des paramètres
- Problèmes principaux rencontrés :

Douleurs généralisées, musculaires, articulaires, arthrose

Céphalées, asthénie générale, anémie

Paludisme

Infection dentaire

Infection ORL, toux rhume, sécheresse oculaire, asthme

Hypertension

Problèmes cutanés : démangeaisons, éruptions cutanées diverses, plaies, mycoses,

Troubles digestifs : vomissement, constipation, diarrhées, hémorroïdes, déshydratation

- Autres actions :

Dons de vêtements, fournitures scolaires, ballons ...



Prévention IST avec distribution de préservatifs

Sensibilisation aux soins du quotidien comme le lavage du nez, des plaies et en collaboration avec la bénévole en éducation dans l'école sensibilisation au lavage des mains, des pieds et des dents.

2. Soins spécifiques aux enfants :

- Pansements. Nous avons été plusieurs matinées à l'école de Govou pour faire des pansements et suivre l'évolution des plaies des enfants : pieds, jambes, malléoles, mains





- Vaccination sur 2 écoles : Govou et Tokololo : 98 enfants ont été vaccinés contre le Tétanos. Liste des enfants vaccinés remise à chaque directeur d'école et à Abdel, l'organisateur de la mission.

